



Es gibt erfülltes Leben,
trotz vieler unerfüllter Wünsche.

DIETRICH BONHOEFFER



Monika Wukovits-Merl
Diplom-Lebensberaterin

Merangasse 49
8010 Graz

+43 650 5195120
beratung@wukovits-merl.at
www.wukovits-merl.at



Quellenvermerk: Bonhoeffer, D. © Gütersloher Verlagshaus, Verlagsgruppe Random House GmbH, München
Bildquellen: © Monika Wukovits-Merl, Rike/Karl Streb/ Angelika Wolter/ Harry Hautumm/ Pixelio.de



Lebensberatung
Monika Wukovits-Merl
SOZIAL- UND LEBENSBERATERIN



Persönlichkeits- und Lebensgestaltung
Leben – entfalten + gestalten



Monika Wukovits-Merl

Diplom-Lebensberaterin
Gestaltpädagogin i.A. (IIGS)

Du kannst in anderen nur entzünden,
was in dir selber brennt.

AUGUSTINUS VON HIPPO

- ❖ Abschluss zur Diplom-Lebensberaterin (CLS) mit zusätzlichen Ausbildungsschwerpunkten in den Bereichen Seelsorge und Theologie
- ❖ Seit 2010 eigene Praxis für Lebensberatung in Graz
- ❖ Mehrjährige Tätigkeit in einer Sozialeinrichtung mit Schwerpunkten in der Krisenintervention, Paar- und Familienberatung
- ❖ Psychosoziale Betreuung älterer Menschen, Kinder- und Jugendarbeit

SCHWERPUNKTE FORTBILDUNGEN UND KONGRESSE

Mobbing, Burnout, Stressprävention, Trauma/Trauer, Krisenintervention
Emotionale Gesundheit (Prato/Italien), Gewalt Prävention (Wien)
Verletzlichkeit als Herausforderung (Göteborg/Schweden)

Lebensberatung

Persönlichkeits- und Lebensgestaltung

Psychosoziale Beratung zur persönlichen Weiterentwicklung,
Problemlösung und Verbesserung der Beziehungsfähigkeit

ZIELE MEINER BERATUNG

- ❖ Neue Sichtweisen und einen besseren Umgang mit sich selbst gewinnen
- ❖ Mehr Kreativität ins Leben bringen
- ❖ Neue Lebenskonzepte entwickeln
- ❖ Mit Humor in die Tiefe gehen und schwierige Situationen lösen
- ❖ Eigene Stärken und Schwächen entdecken und lieben lernen

METHODISCHE ARBEITSWEISEN

Klientenzentrierter systemischer Ansatz, Lebensstilanalyse, Arbeiten mit Kindheitserinnerungen und Bildern, Elemente aus der erlebnisorientierten Beratung (u.a. Skulpturenstellen)

Mein Angebot

Beratung: innovativ – kreativ – lebendig

- ❖ Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- ❖ Burnout- und Stressprävention
- ❖ Krisenbewältigung und Neuorientierung (Trennung, Abschied, Neubeginn)
- ❖ Beziehungsthemen
- ❖ Kommunikation und Selbstwert
- ❖ Glaubens- und Sinnfragen
- ❖ Selbsterfahrung

SPEZIELLE ANGEBOTE

für Frauen: Beratung in der Lebensmitte
Beratung für junge Erwachsene und Studierende
Kostenloses informatives Erstgespräch (ca. 20 min)

